



Pressemitteilung:

**Break the silence: Mit Schüler:innen über mentale Gesundheit sprechen**

**Pressekontakt:**

**Anna Müller**  
Kartäuserwall 24b  
50678 Köln

Mobil: 0178 874 8647  
schule@koelner-jugendring.de  
[www.koelner-jugendring.de](http://www.koelner-jugendring.de)

**18.10.2022**

80 % aller Kinder und Jugendlichen fühlen sich durch die Corona-Pandemie belastet (Vgl. Copsy Studie). So geht es auch den Kölner Schüler\*innen. Deshalb wird am 04. November 2022 ein Fachtag zum Thema „Mental Health“ von Schüler\*innen für Schüler\*innen in der IGIS Gesamtschule (Severinswall 40, 50678 Köln) angeboten. Organisiert wird der Fachtag vom *Kölner Jugendring e.V.* gemeinsam mit der *Bezirksschüler:innenvertretung (BSV) Köln* und der *Evangelischen Jugend in Köln und Umgebung*.

**„Ihr macht uns diesen Stress, dann zeigt uns auch, wie wir damit umgehen.“**

Diesen eindringlichen Appell hat die Schülerin Safiya Larhtami an die Erwachsenen in Köln gerichtet. Die Schüler\*innen in Köln sind aktuell stark belastet. Das zeigen uns auch die Erfahrungen, die wir als Jugendvertreter:innen machen. Aus diesem Grund richten wir den Fachtag aus, der auf eine Idee von Schüler:innen zurückgeht.

**Hilfe von vielen sozialen Trägern aus der Kölner Soziallandschaft**

Es wird vor Ort Infoständen geben, wo sich junge Menschen über das Thema mentale Gesundheit informieren können. Außerdem werden Workshops zu verschiedenen Themen, wie Einsamkeit, Panikattacken und Leistungsdruck, angeboten. Viele Träger, die sich in Köln mit dem Thema beschäftigen, werden vor Ort sein, wie der Schulpsychologischer Dienst, Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst, der Kinderschutzbund Köln mit der Nummer gegen Kummer und verschiedene Kinder- und Jugendeinrichtungen. Eine komplette Liste der Träger finden Sie auf unserer [Homepage](#). Gefördert wird die Veranstaltung durch die Beisheim Stiftung.

Darüber hinaus möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, mit Entscheidungsträger:innen aus Politik und Verwaltung in den Austausch zu kommen, gemäß unseres Grundsatzes: Mit jungen Menschen sprechen, statt über sie. Einige Politiker:innen, wie Josefine Paul (Ministerin für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen – unter Vorbehalt) und Sven Lehmann (Parlamentarischer Staatssekretär des Bundesfamilienministeriums und Queerbeauftragter der Bundesregierung) werden vor Ort sein.

Wir laden alle Schüler:innen und jungen Menschen zu unserem „Break the silence“-day ein! Die Veranstaltung ist inklusive Pommes und Kuchen im Café kostenfrei für junge Menschen.